

Департамент образования мэрии города Магадана
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа - детский сад № 72»

«Рассмотрено и принято
на педагогическом совете»
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «НШ – ДС №72»
В. Яранцева
Приказ № 135 от «31» августа 2023 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад №72»

Магадан
2023

**Департамент образования мэрии города Магадана
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа - детский сад № 72»**

«Рассмотрено и принято
на педагогическом совете»

Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «НШ – ДС №72»

_____ Н.В. Яранцева

Приказ № _____ от «31» августа 2023 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад №72»

Магадан
2023

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад №72»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад №72» (далее – Положение) регламентирует организацию образовательной деятельности МБОУ «НШ – ДС «72» в 2023/2024 учебном году.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования".
- Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 № 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования".
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020

№28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

— Уставом и локальными актами МБОУ «Начальная школа – детский сад №72».

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий.

2.2. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.3. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.4. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября 2023 г. Учебный год в образовательной организации заканчивается 24 мая 2024 г.

2.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2 – 4 классы – 34 учебные недели.

2.6. Периоды образовательной деятельности:

Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях 1-4 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I четверть	01.09.2023	30.10.2023	8 недель, 2 дня	42
II четверть	09.11.2023	29.12.2023	7 недель, 2 дня	37
III четверть	09.01.2024	12.03.2024	8 недель, 4 дня	44
IV четверть	21.03.2024	24.05.2024	8 недель, 3 дня	43
Итого в учебном году			33 - 34	166

2.7. Сроки и продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул составляет:

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней 1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	31.10.2023	08.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Дополнительные каникулы	10.02.2024	18.02.2024	9
Весенние каникулы	13.03.2024	20.03.2024	8
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99
Праздничные дни			8
Выходные дни			60
Итого			203

2–4-й классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	31.10.2023	08.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Весенние каникулы	13.03.2024	20.03.2024	8
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99
Праздничные дни			8
Выходные дни			60
Итого			194

2.8. Праздничные дни (в соответствии с производственным календарем):

06 ноября 2023 г., 08 января 2024 г., 23 февраля 2024 г., 08 марта 2024 г., 01 мая 2024 г., 02 мая 2024 г., 03 мая 2024 г., 09 мая 2024 г.

2.9. Учебные занятия начинаются в 09.00 ч. Проведение «нулевых» уроков в Образовательном учреждении не допускается.

2.10. Занятия проводятся в одну смену.

2.11. Максимальная недельная образовательная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648-20 и составляет при 5-дневной учебной неделе в первом классе – 21

час, во 2-4 классах – 23 часа.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

2.13. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков.

2.14. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) в каждом классе - 20 минут.

2.17. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.18. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.19. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз.

2.20. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

2.21. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

2.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися,

продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут.

2.23. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут.

2.24. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

2.25. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

2.26. В Образовательном учреждении реализуется модель режима внеурочной деятельности, в соответствии с которой перерыв после окончания учебных занятий и до начала занятий внеурочной деятельностью организуется вне работы групп продленного дня. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 40 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.27. Продолжительность занятия внеурочной деятельности в 1-х классах составляет 35 минут, во 2 - 4 классах составляет 40 минут.

2.28. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.29. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.30. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

2.31. Промежуточная аттестация обучающихся на уровне начального общего образования проводится по четвертям в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Начальная школа – детский сад №72».

3. Порядок внесения изменений и (или) дополнений в Положение

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2023 г.

3.2. Изменение и дополнения настоящего Положения, а также новая редакция Положения принимаются на заседании Общего собрания и утверждаются руководителем образовательной организации.

3.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.