

Информация о проделанной работе по организации горячего питания

**обучающихся, получающих НОО
в МБОУ «Начальная школа - детский сад №72».**

Май 2023 года

По спискам – обучается 82 человека

Обеспечены бесплатным горячим питанием - 82 человека.

Цель работы педагогического коллектива:

- создание условий для стопроцентного охвата обучающихся, школы качественным и доступным горячим питанием;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Современные направления в работе МБОУ «НШ - ДС№72» по организации и пропаганде здорового питания школьников:

- реализация требований образовательного стандарта по формированию культуры здоровья школьников;
- организация горячего питания школьников с использованием новых технологий приготовления пищи;
- включение в план работы классных руководителей вопросов по формированию культуры здорового питания школьников;
- рассмотрение проблем формирования культуры здорового питания школьников во время просветительской работы с родителями;
- проведение занятий родительского всеобуча по организации рационального питания школьников;
- проведение конкурсов по пропаганде здорового питания;
- оформление стенда по формированию культуры здорового питания школьников;
- мониторинг организации питания.

Данные направления были направлены на решение следующих задач:

предметные:

- овладение основами научных знаний о правилах рационального питания;
- овладение способами учебной деятельности;
- формирование представлений о культуре здорового питания;

личностные:

- развитие здоровьесберегающего мышления, познавательных способностей;
- развитие общих способностей и культурных интересов, потребностей в реализации норм здорового образа жизни;
- формирование мотивации к саморазвитию, в том числе и на основе самонаблюдений за состоянием своего здоровья.

Образовательные компетенции:

- **общекультурные:**
 - ответственность за своё здоровье и здоровье общества;
 - соблюдение норм и правил здорового питания;
 - понимание последствий фаст-фуда;
- **учебно-познавательные:**

- умение добывать знания на основе наблюдений;
- умение самоконтроля спортивных достижений;
- социально-трудовые:
- опыт взаимопомощи и заботы о здоровье близких;
- понимание влияния труда и спорта на здоровье.

Для достижения поставленных целей и решения задач, в ОУ проводятся:

- мониторинг структуры, качества и безопасности питания учащихся;
- мониторинг состояния школьной столовой, способов организации школьного питания;
- мониторинг качества приготовления пищи;
- мониторинг и комплексная оценка состояния здоровья обучающихся;
- социологические исследования по вопросам качества предоставляемых услуг по организации школьного питания.

Культура здорового питания формируется с учётом принципов формирования основ культуры питания:

- институциональность,
- регулярность,
- разнообразие,
- адекватность,
- безопасность,
- удовольствие.

В пропаганде здорового питания используются здоровьесберегающие и адаптивные технологии, в том числе:

- игровые технологии;
- метод проектов;
- метод уровневой дифференциации;
- метод педагогических мастерских (планируем вместе);
- уроки-консультации;
- формирование у школьников ключевых компетенций о здоровье;
- обеспечение и поддержание процессов самопознания и самореализации личности ребёнка, развития его индивидуальности;
- анкетирование учащихся, педагогов, родителей.

Вопросы пропаганды здорового питания внесены в тематическое планирование, рассматриваются во внеклассной и внеурочной работе с учащимися, просветительской работе с родителями и пр.

Так, например, в 2022-2023 учебном году в школе были проведены такие мероприятия, как:

- цикл консультаций для сотрудников школы, обучающихся и их родителей (законных представителей) «Организация питьевого режима в ОУ согласно СанПиН 2.4.5.2409-08» (на начало уч. года);
- цикл бесед на тему «Азбука здорового питания»;
- классные часы по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приёма пищи», «Режим питания и рацион питания разных народов», «Острые кишечные заболевания и их профилактика»;
- конкурсы: «Меню для младшего товарища» (совместный проект с родителями),
- конкурс на лучшую рекламу здорового питания;

- уроки профилактики, уроки здоровья, на которых используются:
- * приёмы, формирующие навыки критического мышления;
- * ключевые слова;
- * активное чтение (чтение научно-популярной литературы с маркировкой или отбором значимой информации);
- * работа с различными типами вопросов: «Что в поведении человека укрепляет его здоровье?», «Что в поведении человека ухудшает его здоровье?»;
- * визуальные способы и организация материала «Копилка здоровья», «Рекорды здоровья»;
- * мозговой штурм.

Работа административно – управленческого подразделения

1. В феврале 2021 года полностью завершено оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, кухонным инвентарем в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и СанПиН от 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 28.09.2020., позволяющим разнообразить меню, улучшить качество пищи, сделать её более привлекательной для детей.

2. **Нормы горячего питания приведены в соответствие с новыми санитарными правилами:**
 Питание в ОУ организуется на основе разрабатываемого рациона питания и примерного двадцатидневного меню, разработанного в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню и пищевой ценности приготовляемых блюд, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

Гигиенические показатели пищевой ценности продовольственного сырья и пищевых продуктов, используемых в питании обучающихся, соответствуют СанПиН 2.4.3648-20.

3. **В ОУ работает столовая на 65 посадочных мест и пищеблок.**

Пищеблок и столовая ОУ осуществляет производственную деятельность в режиме односменной работы школы, и пятидневной недели.

С сентября 2022 уч. года в ОУ организован «Ступенчатый приём пищи в столовой» согласно рекомендациям Роспотребнадзора. Приём пищи для каждого класса - 20 минут. Интервал прихода в столовую между классами составляет 20 минут для проведения дезинфицирующих мероприятий.

4. Контроль над посещением столовой и учетом количества фактически отпущенных завтраков (обедов) возлагается на классных руководителей 1 -4 классов. Общий контроль за посещаемость столовой классов осуществляет Майорова Ю.В. зам.директора по УВР.

5. Обслуживание горячим питанием учащихся осуществляется штатными сотрудниками школы, прошедшими предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинские осмотры в установленном порядке, имеющими личную медицинскую книжку установленного образца.

6. Текущий и внеплановый контроль за работой штатных сотрудников пищеблока (школа/ сад) осуществляется: Майоровой Ю.В. согласно плана работы ОУ.

Проведенная работа в 2022 -2023 году:

- * Размещение на официальном сайте тематических материалов, посвященных популяризации здорового образа жизни.
- * Ссылки на сайт:

<http://mdou72magadan.do.am/index/pitanie/0-91>

<http://mdou72magadan.do.am/index/pitanie/0-91>

<http://mdou72magadan.do.am/publ/>

Значимые мероприятия

* Январь 2023 г. Анкетирование учащихся и родителей.

* Беседа: «Привычка – вторая натура?».

* Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни, приуроченной к Всемирному дню здоровья».

* 30.11.2022 г. для родителей (законных представителей) проведена «Ярмарка питания».

02.02.2023 г. - для родителей (законных представителей) проведена «Ярмарка питания».

Конкурс меню - ноябрь 2022

Проект «Зелёная аптека»

Беседы с учащимися: «Лесная аптека».

! Анкетирование, проведенное в январе 2023 года показало, что более 95% учащихся и 93% родителей довольны качеством питания.

Результаты анкетирования родителей:

По-первому вопросу все родители ответили, что их удовлетворяет система питания в школе, так как в ОУ есть своя кухня, а в школе есть своя столовая, которая находится в хорошем состоянии.

По-второму вопросу все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание. Повара школы согласно меню готовят блюда и всегда они готовы ко времени прихода детей в столовую. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий.

По-третьему вопросу родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам СанПИНа, проводятся санитарные дни.

По-четвертому вопросу родители ответили, что удовлетворены качеством приготовления пищи. В ОУ создана комиссия по питанию. Комиссия регулярно контролирует качество приготовления блюд.

По-пятому вопросу родители ответили, что они удовлетворены работой столовой. Она необходима детям для поддержания их работоспособности.

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу - учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 70% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

Жалоб на качество питания (вкус, температура и размер порций) от учащихся и родителей в течении 2022- 2023 уч. года не поступало.

Директор

Исполнитель:

Майорова Ю.В.89965591819



Н.В. Яранцева