

РАССМОТРЕНО:

На заседании  
педагогического Совета

протокол №5

от 31 .05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МБОУ «НШ-ДС №72»  
Ю.В. Майорова  
Приказ № 20 от 31.08, 2022 г.



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
«Начальная школа - детский сад №72»  
на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Расписание уроков на 2022/2023 учебный год составлено  
на основании Учебного плана**

**МБОУ «Начальная школа – детский сад №72»,**

**в соответствии с нормативно - правовыми документами:**

- 1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.
- 2) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020 г. № 61573).
- 3) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".
- 4) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Расписание уроков составлено с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует классная система. Всё это предусмотрено расписанием.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1 классов
- 5 дневная учебная неделя для 2-4 классов
- 3 часа физической культуры с 1-4 класс
- количество классов в школе
- расписания звонков

**Режим образовательного процесса**

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 09.00.

МБОУ «Начальная школа-детский сад № 72». Пояснительная записка.

Расписание уроков на 2022/2023 учебный год

Обучение ведётся по одной ступени образования:  
Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);  
Количество комплектов классов - 4;  
Начальное звено – 4.

Расписание уроков МБОУ «Начальная школа – детский сад №72» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта III СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса».

Согласно п. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23

При составлении расписания, в соответствии с пунктом 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20, учтено, что обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии – сентябрь-октябре - по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут; во втором полугодии – январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, в феврале 2022 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 2.4.3648-20).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу, СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 3.4.16. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия запланированы с понедельника до пятницы. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Расписание уроков, в соответствии с СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 1, 2, 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

1 класс – 1 четверть:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	16	21	16	20	15

1 класс – 2-4 четверть:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	22	26	24	19	19

2-4 классы – 1-4 четверти:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
2	22	28	29	22	23
3	23	29	26	24	22
4	22	29	28	24	21

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в пятницу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

### **Расписание уроков для обучающихся 1-4 классов**

Совпадение уроков физической культуры обусловлено следующим:

- в 1 – 4 классах уроки ведет основной учитель;

- в начальной школе предмет ведет один учитель физической культуры,

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 4 класс составляет 3 часа в неделю.