

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
В МБОУ «Начальная школа – детский сад №72».**

Цели, задачи, предполагаемые результаты работы и план спортивной работы в МБОУ «Начальная школа – детский сад №72».

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.
- повысить показатели физической подготовки учащихся и воспитанников;

Предполагаемый результат.

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений воспитанников и учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки воспитанников и учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учитель-предметник</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Прветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 30 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Преподаватели физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Турнир по шашкам и шахматам 	В течение года (смотреть таблицу)	Преподаватели физкультуры
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (октябрь.) • Спартакиада школьников (май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по Пионерболу сборные команды школы (ноябрь, январь, февраль) • Соревнования по ОФП среди учащихся начальной школы и воспитанников подготовительной группы (сентябрь, май) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в).	Преподаватели физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов, старших групп д. сада на тему " Мы за ЗОЖ ". • Конкурс спортивно-оздоровительной рекламы и плакатов « МЫ за ЗОЖ». • Организация цикла бесед в д. саду и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Школьный конкурс «День культуры питания». • Тематическая беседа «Главное чудо природы - молоко». • Конкурс «Лучшее меню на день». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Параолимпийские игры», «Интересное в мире спорта», «Аллея Славы» 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Преподаватели физкультуры</p>

6.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Преподаватели физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Преподаватели физкультуры Классный руководитель Преподаватели физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Заместитель директора по АХР Преподаватели физкультуры

Директор ОУ



И. В. Яранцева